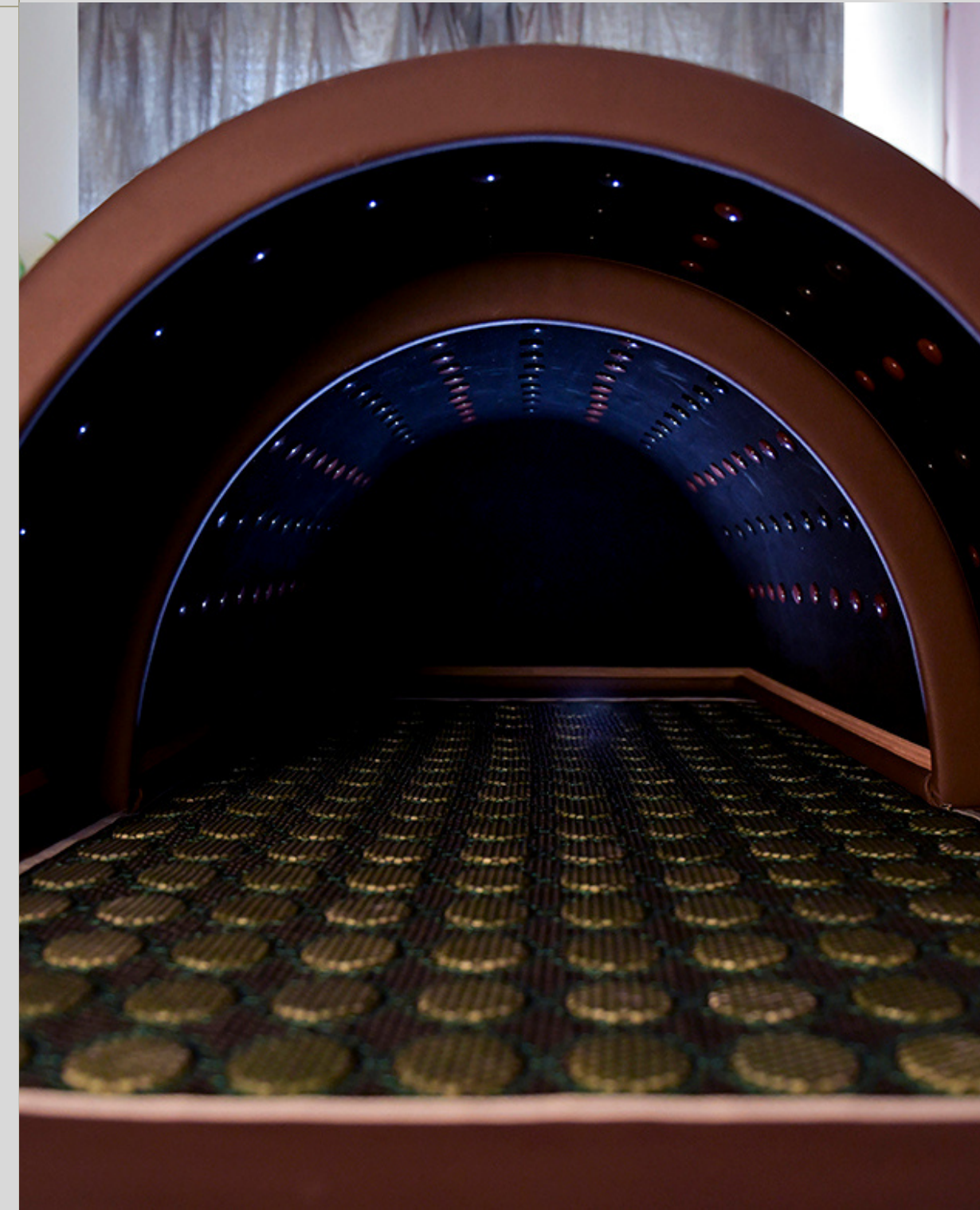


# ETUDE MINCEUR

SAUNA  DÔME



# LES DONNÉES

9 femmes

Age moyen 37 ans

IMC moyenne de 27 (surpoids)

Moyenne de 1,5H/semaine de sport (peu sportif)

Total de 20 séances de Sauna Dôme

Aucun régime ni sport supplémentaire

*Etude réalisée sous contrôle d'huissier SELARL CHEZEAUBERNARD et ASSOCIES*



SAUNA DÔME





# LES MESURES

POIDS

MESURES CENTIMETRIQUES (ventre, hanches, cuisses)

MESURE IMPEDANCEMETRIE\*

MESURE GRAISSE ABDOMINALE\*

PHOTOS AVANT/APRES



SAUNA DÔME

*\*mesures réalisés avec un appareil de bio impédancemètrie médical Z-mètrix*

# PRINCIPAUX RESULTATS →



**DES PERTES DE CM visibles ventre et hanches**

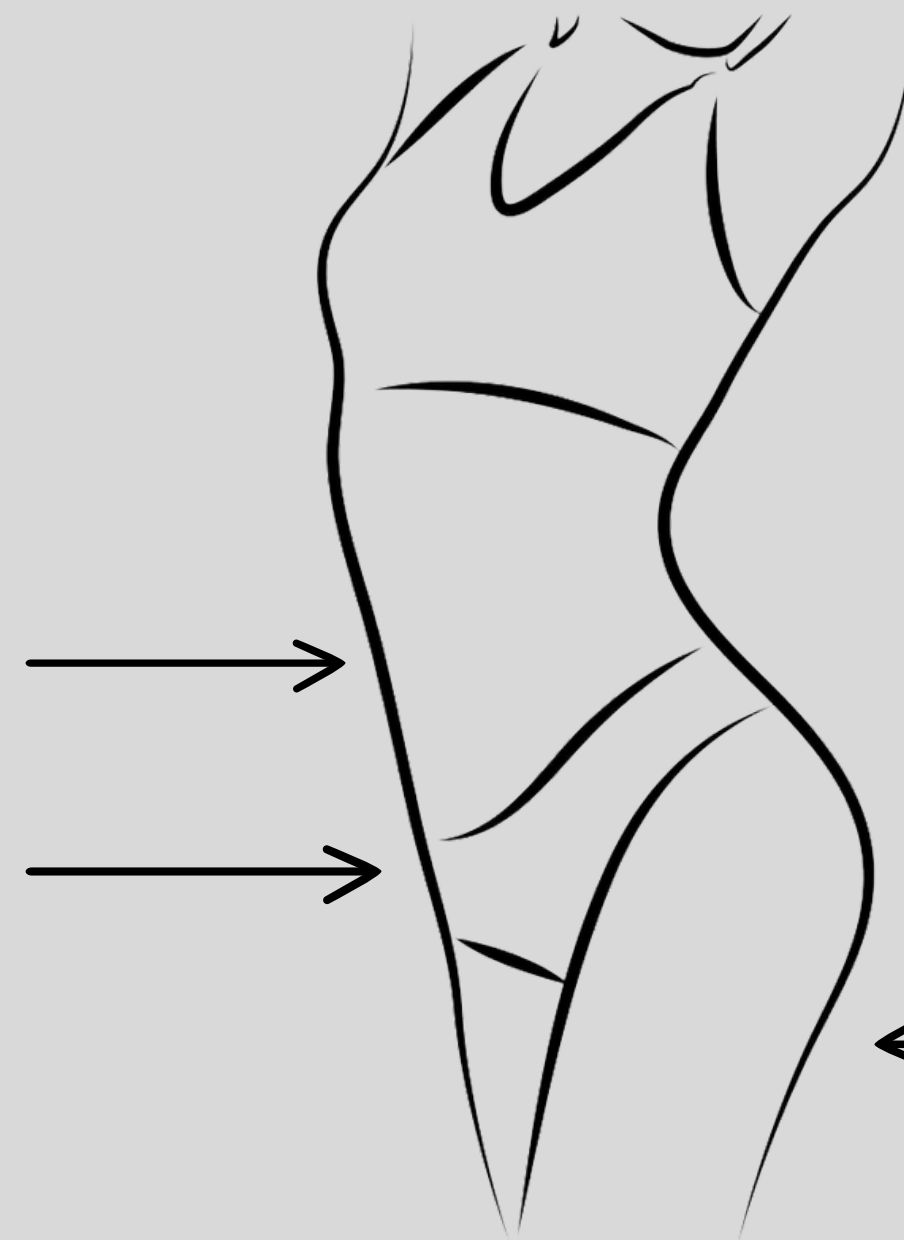
Pertes pour 8 femmes sur 9

## **VENTRE**

Perte moyenne de **-4,4cm**  
jusqu'à -9 cm

## **HANCHES**

Perte moyenne de **-4,2cm**  
jusqu'à -7,3cm



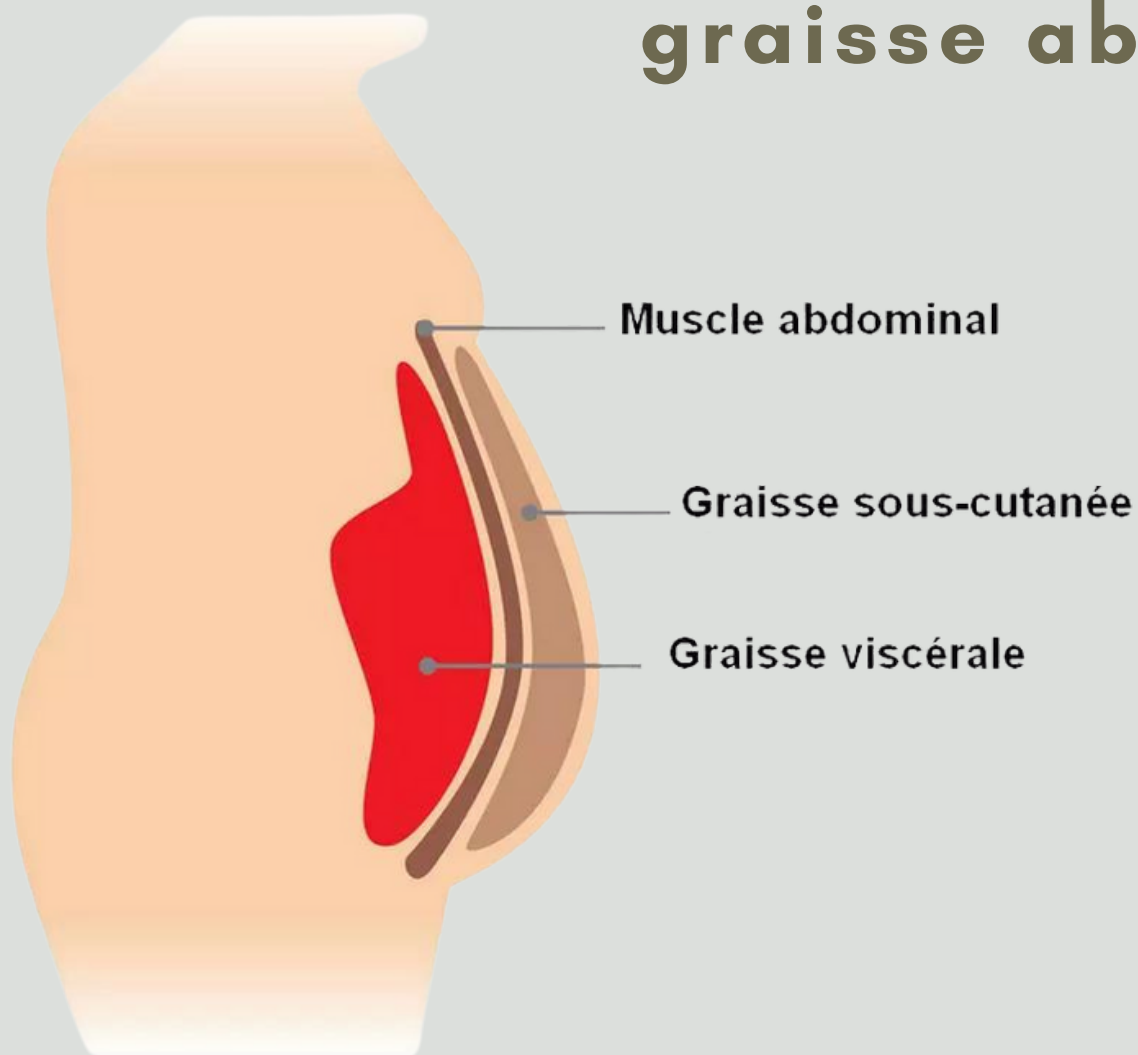
## **CUISSE**

Perte moyenne de **-0,8 cm**



# EFFETS SUR LES GRAISSES ABDOMINALES

**-18% d'épaisseur de  
graisse abdominale**



Muscle abdominal

Graisse sous-cutanée

Graisse viscérale



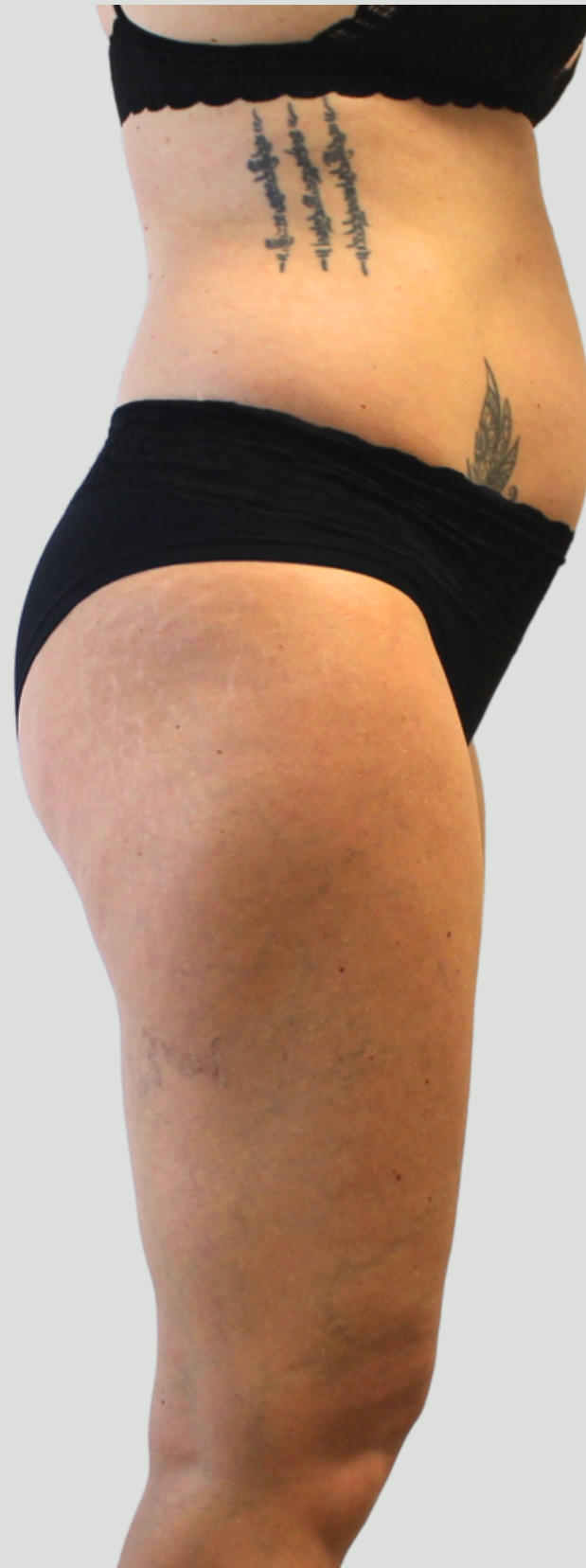
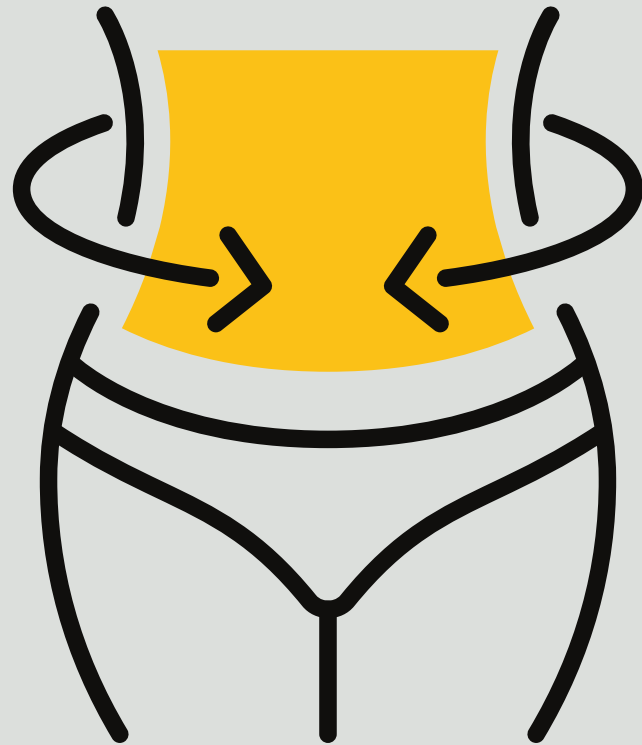
## LES CAUSES DES GRAISSES ABDOMINALES ET VISCÉRALES

Les graisses abdominales peuvent avoir des causes multiples:

- \*alimentaire (surconsommation de sucre, graisses et féculents)
- \*hormonale (l'insuline, le cortisol, les œstrogènes, la progestérone)
- \*Le stress (hormone cortisol)
- \*Le manque de sommeil

# RÉSULTAT EN 10 SÉANCES DE SAUNA DÔME

**DES PERTES DE CM visibles**  
Amélioration de la qualité de peau

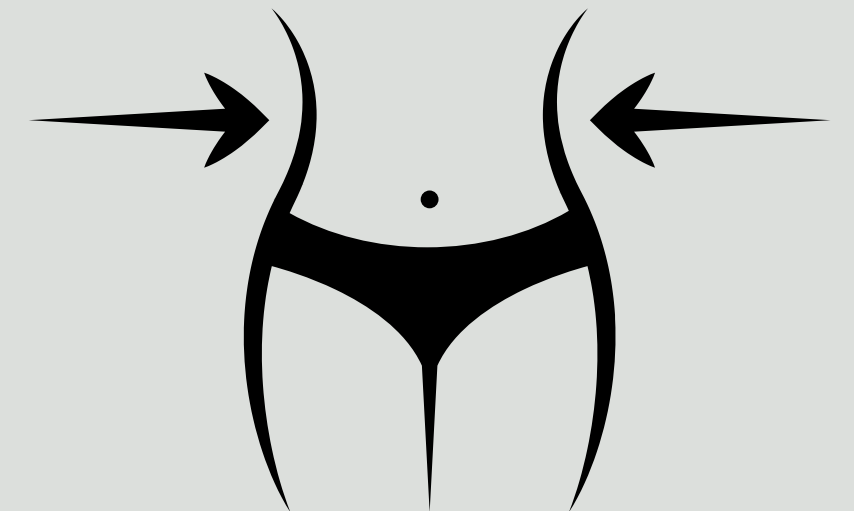




# RÉSULTAT EN 20 SÉANCES DE SAUNA DÔME

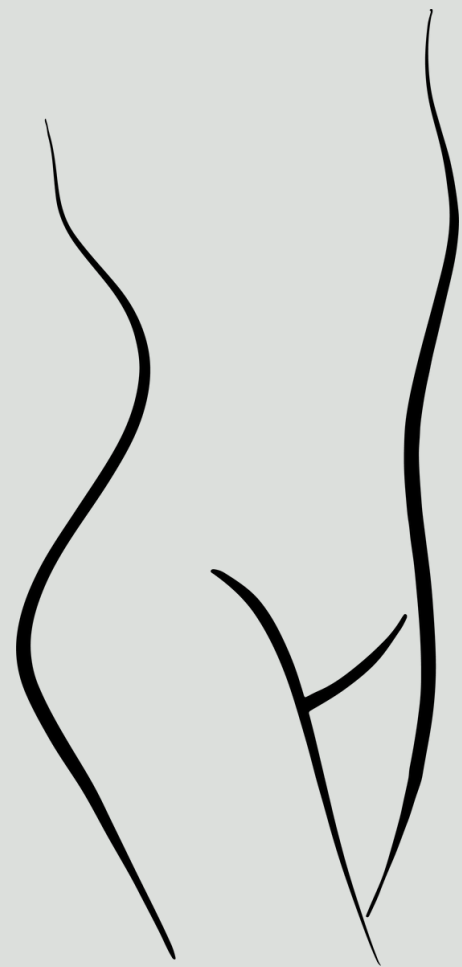


**DES PERTES DE CM visibles**  
**Amélioration de la qualité de peau**



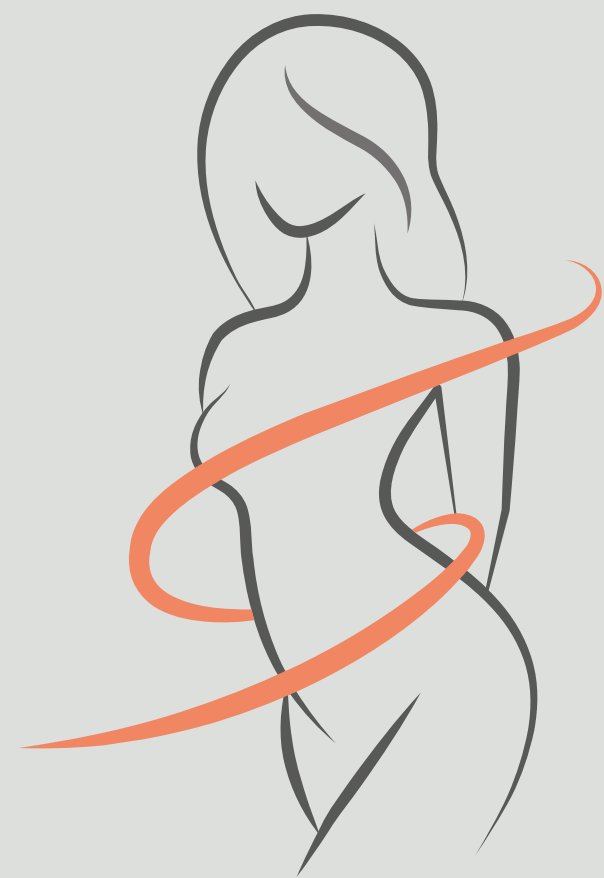
# RÉSULTAT EN 20 SÉANCES DE SAUNA DÔME

**DES PERTES DE CM visibles**  
**Amélioration de la qualité de peau**





# RÉSULTAT EN 20 SÉANCES DE SAUNA DÔME





# EN CONCLUSION POUR LA MINCEUR

Amélioration de la qualité de peau

Effets sur le ventre visibles

Action sur les graisses abdominales

Effets sur la détox (cf étude clinique)



Dans l'idéal compléter les séances de Sauna Dôme avec un régime alimentaire adapté, une activité physique et des actions esthétiques localisées



Conseil: commencer la cure minceur par le Sauna Dôme pour enclencher le processus minceur



SAUNA DÔME