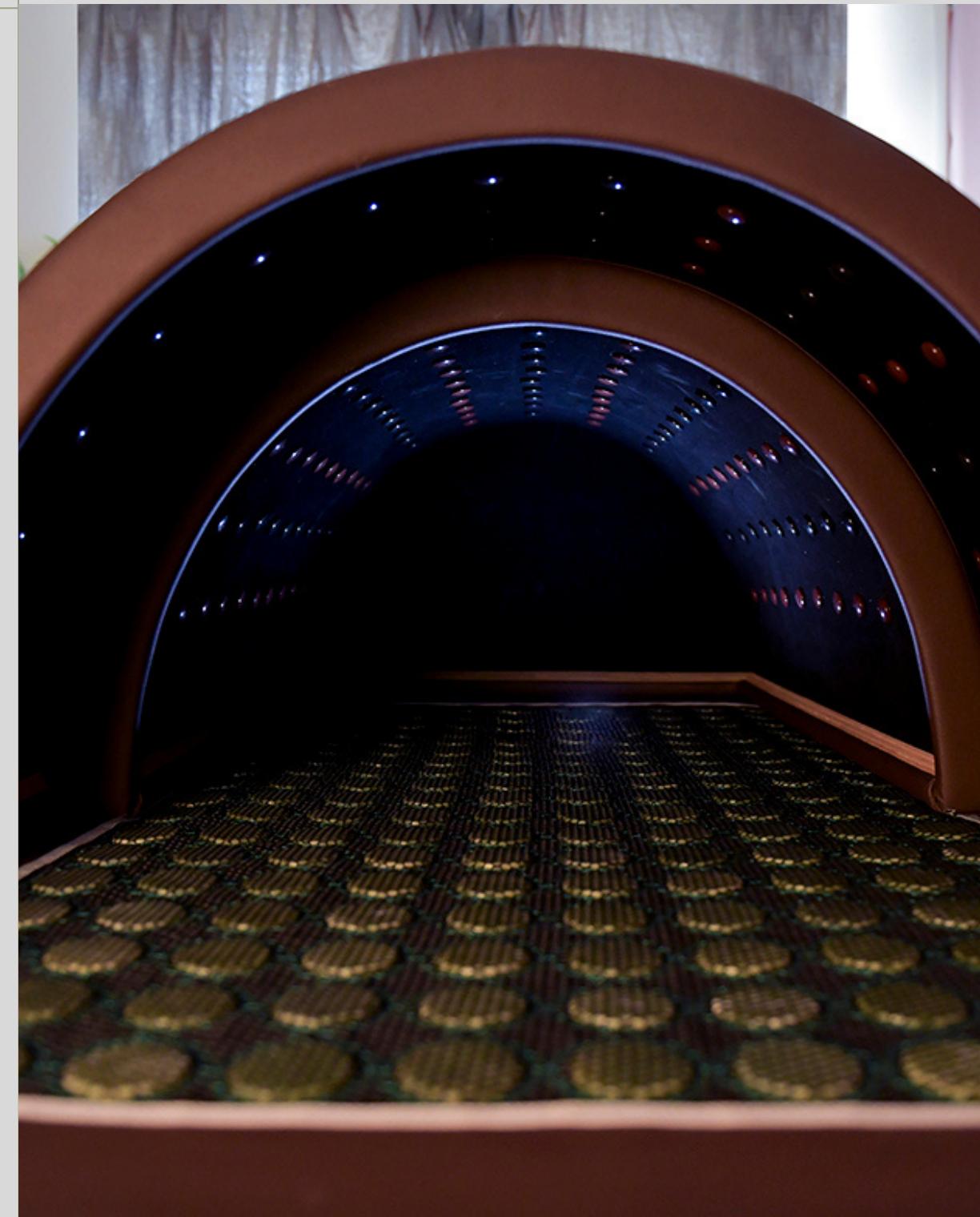


# ETUDE MINCEUR

SAUNA DÔME



# LES DONNÉES



9 femmes

Age moyen 37 ans

IMC moyenne de 27 (surpoids)

Moyenne de 1,5H/semaine de sport (peu sportif)

Total de 20 séances de Sauna Dôme

Aucun régime ni sport supplémentaire



# LES MESURES

POIDS

MESURES CENTIMETRIQUES (ventre, hanches, cuisses)

MESURE IMPEDANCEMETRIE\*

MESURE GRAISSE ABDOMINALE\*

PHOTOS AVANT/APRES



SAUNA DÔME

SAUNA DÔME

\*mesures réalisés avec un appareil de bio impédancemètrie médical Z-métrix

# PRINCIPAUX RESULTATS →



## DES PERTES DE CM visibles ventre et hanches

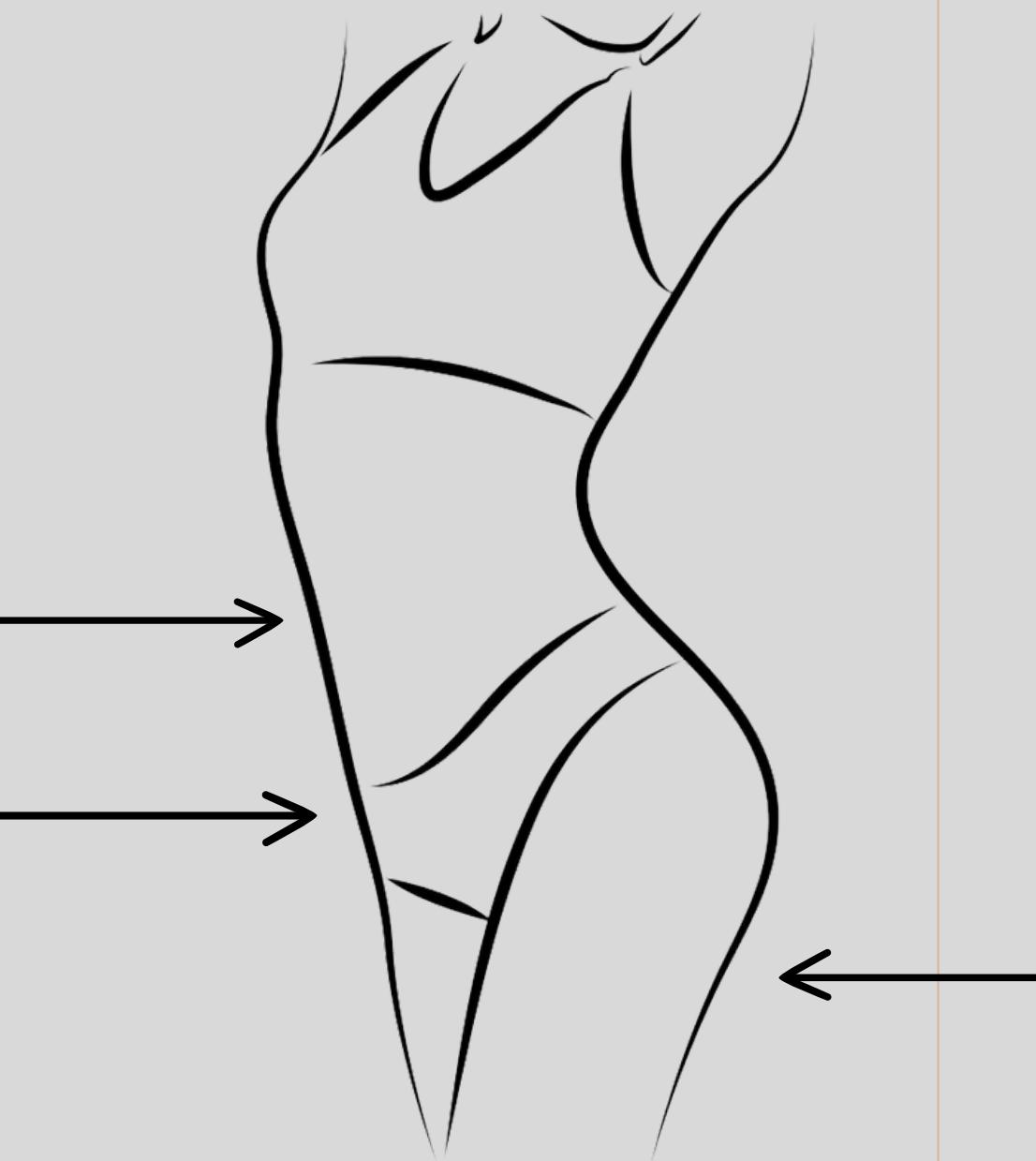
Pertes pour 8 femmes sur 9

### VENTRE

Perte moyenne de **-4,4cm**  
jusqu'à -9 cm

### HANCHES

Perte moyenne de **-4,2cm**  
jusqu'à -7,3cm

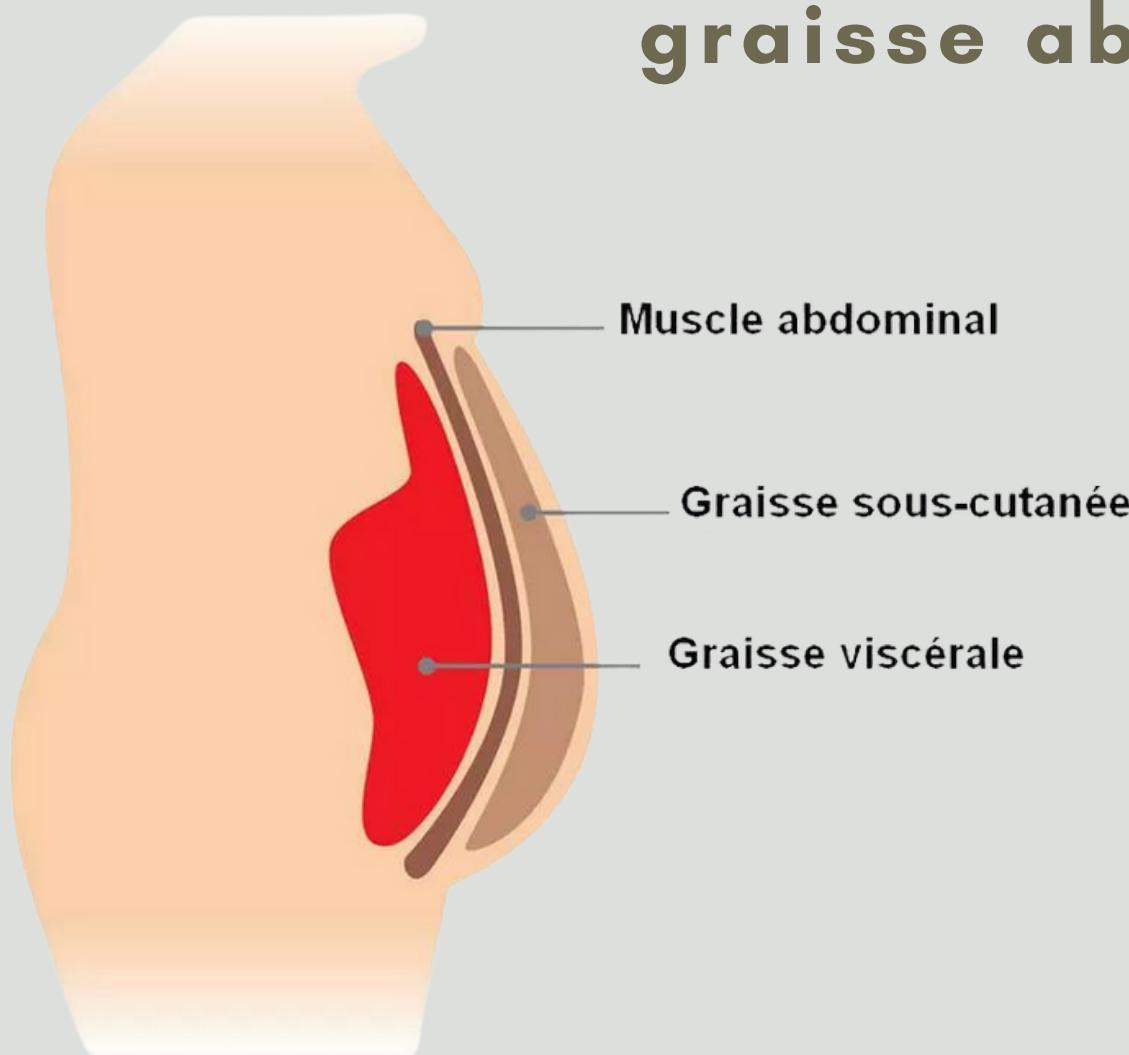


### CUISSE

Perte moyenne de **-0,8 cm**

# EFFETS SUR LES GRAISSES ABDOMINALES

**-18% d'épaisseur de graisse abdominale**



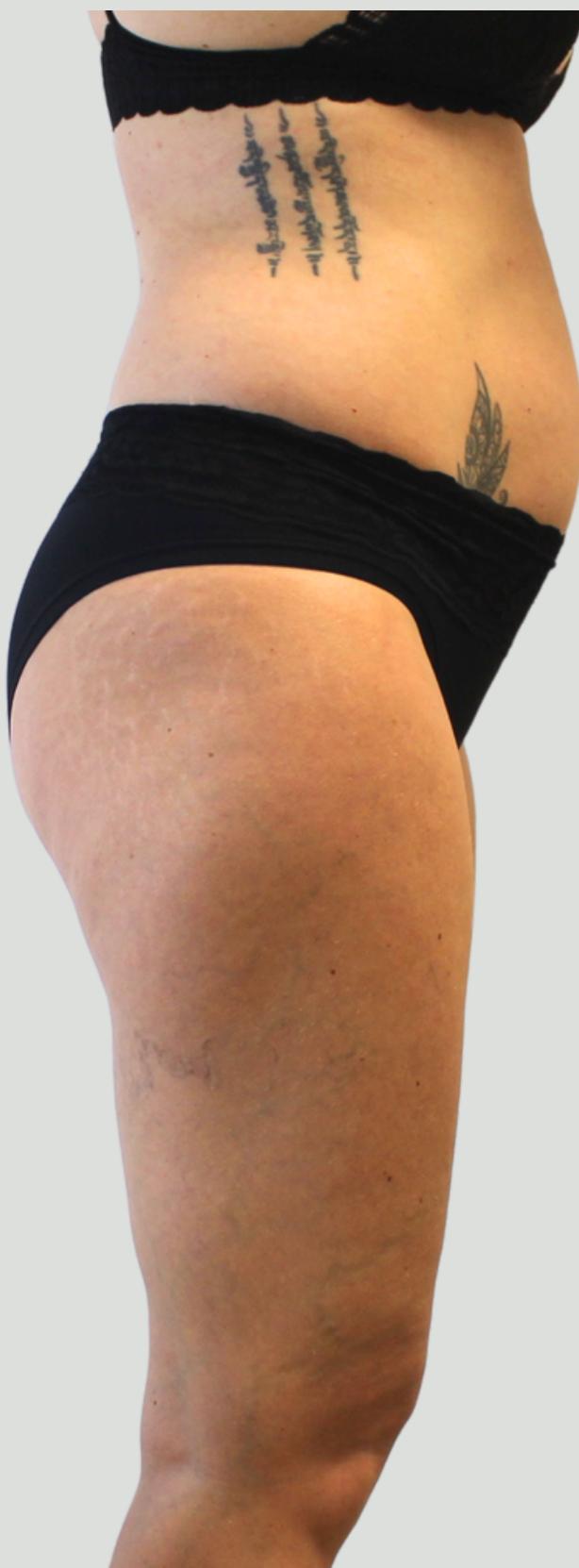
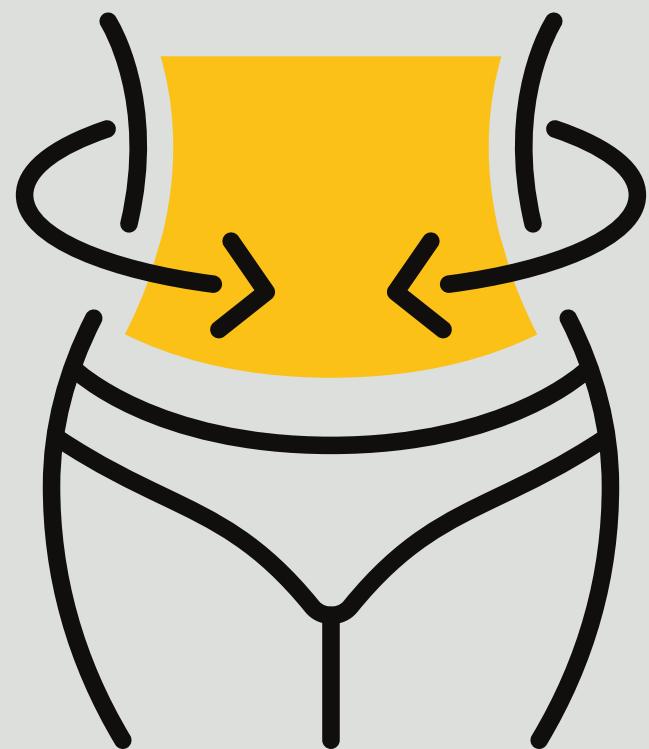
## LES CAUSES DES GRAISSES ABDOMINALES ET VISCERALES

Les graisses abdominales peuvent avoir des causes multiples:

- \*alimentaire (surconsommation de sucre, graisses et féculents)
- \*hormonale (l'insuline, le cortisol, les œstrogènes, la progestérone)
- \*Le stress (hormone cortisol)
- \*Le manque de sommeil

# RÉSULTAT EN 10 SÉANCES DE SAUNA DÔME

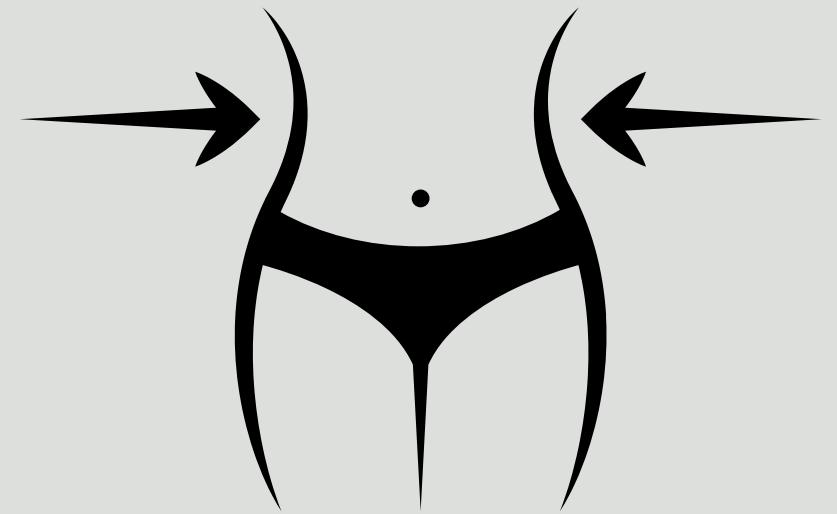
**DES PERTES DE CM visibles**  
**Amélioration de la qualité de peau**



# RÉSULTAT EN 20 SÉANCES DE SAUNA DÔME



**DES PERTES DE CM visibles**  
**Amélioration de la qualité de peau**



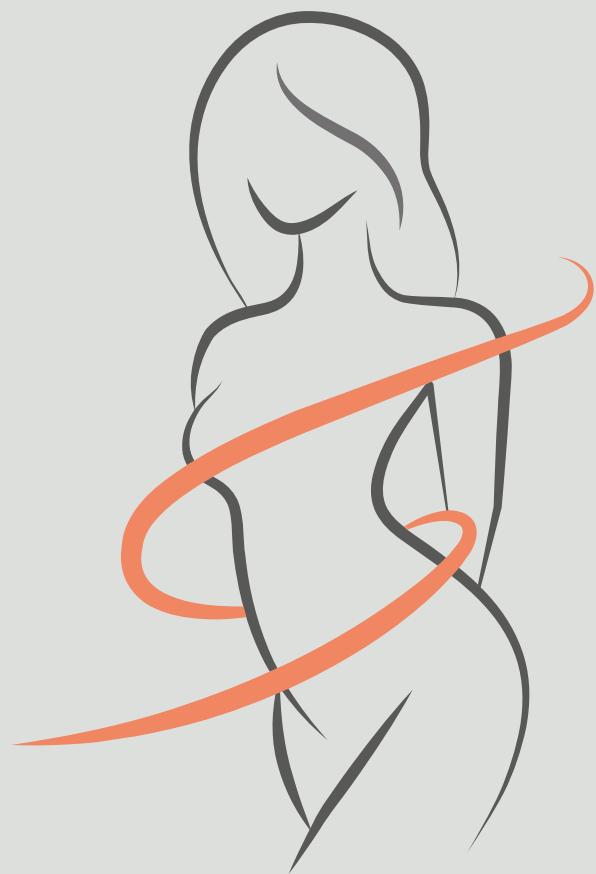
# RÉSULTAT EN 20 SÉANCES DE SAUNA DÔME

DES PERTES DE CM visibles

Amélioration de la qualité de peau



# RÉSULTAT EN 20 SÉANCES DE SAUNA DÔME



# EN CONCLUSION POUR LA MINCEUR

---

Amélioration de la qualité de peau

---

Effets sur le ventre visibles

---

Action sur les graisses abdominales

---

Effets sur la détox (cf étude clinique)

---

 Dans l'idéal compléter les séances de Sauna Dôme avec un régime alimentaire adapté, une activité physique et des actions esthétiques localisées



Conseil: commencer la cure minceur par le Sauna Dôme pour enclencher le processus minceur



SAUNA DÔME